

Programma

La terapia Manuale osteopatica: dai principi al trattamento

- **I principi – i modelli osteopatici (videototale 1 h 6 min 42 sec – testo : 58 min)**
 - Generalità
 - Modello Biomeccanico
 - Modello Respiratorio- Circolatorio
 - Modello Neurologico
 - Modello Energetico Metabolico
 - Modello Biospiciosociale
 - Materiale testuale
- **L'anatomia (materiale testuale per tot. 4h 42 min)**
 - Generalità
 - L'arto inferiore
 - La colonna vertebrale
 - L'arto superiore
- **L'anatomia palpatoria (materiale testuale tempo tot. 9h 38 min)**
- **La biomeccanica articolare (video tot. 2h 49 min 30 sec – testuale tot. 4h 16 min)**
 - Il piede (video tot. 48 min)
 - Introduzione
 - Richiamo anatomico
 - I movimenti
 - I muscoli
 - La volta plantare
 - La deambulazione
 - Il ginocchio (video tot. 28 min 16 sec)
 - Introduzione
 - Richiamo anatomico
 - I movimenti
 - Gli assi
 - La stabilizzazione dinamica
 - La stabilizzazione legamentosa
 - I menischi
 - L'articolazione femoro-rotulea
 - I muscoli
 - Il cingolo pelvico (video 26 min 28 sec)
 - Introduzione
 - Richiamo anatomico
 - I movimenti
 - I muscoli
 - La distribuzione delle forze
 - La colonna vertebrale (testuale tempo tot. 2h 30 min)
 - L'arto superiore (video 1h 6 min 46 sec – testuale tot. 1h 46 min)
 - Introduzione
 - La spalla
 - Gleno-omeroale

- La clavicola
- Considerazione

- **Fisiologia articolare osteopatica (video tot. 2h 17 min 30 sec)**

- Introduzione generale
- Il piede
- Il ginocchio
- L'anca
- Il bacino
- Il rachide
- Il torace
- La spalla
- Il gomito
- Polso e mano

- **Semeiotica per immagine (materiale testuale tot. 6h 26 min)**

- **Le tecniche manuali**

- Trattamento generale osteopatico – TGO (testuale tot 1h 34 min)

- Pompage (video tot. 17 min 20 sec. – testo 6 min)

- Generalità (testo 6 min)
- Pompage lombare (video tot. 8 min 45 sec)
 - ✓ Pompage lombare a tre piani
 - ✓ Pompage con trazione del bacino
 - ✓ Pompage con trazione degli arti inferiori
 - ✓ Pompage in decubito laterale
 - ✓ Pompage dei m. paravertebrali
 - ✓ Pompage dell'art. Sacro-iliaca
- Stiramento fasce posteriori lombari (video tot. 2 min 10 sec)
 - ✓ Test comparativo
 - ✓ Stiramento globale delle fasce post. Lombari
- Pompage cervicali (video tot. 2 min 58 sec)
 - ✓ Pompage globale
 - ✓ Allungamento delle fasce cervicali superiori
- Pompage toracici (video tot. 3 min 27 sec)
 - ✓ Pompage toracico superiore
 - ✓ Pompage toracico inferiore
 - ✓ Apertura dell'angolo di Charpy

- Tecniche di strain legamentoso (video 22 min 52 sec.)

- Generalità
- Fascia plantare
- Articolazione tibio-tarsica
- Fascia pre-tibiale
- Flessori plantari
- Testa del perone
- Leg. Coll. Esterno
- LegColl interno
- Leg crociati
- Tensore della fascia lata

- Benderella ileo tibiale
- Muscoli adduttori
- Piriforme
- Centraggio della testa del femore
- Articolazione sacro iliaca
- Membrana interossea radio-ulnare
- Tunnel carpale
- Tecniche di release miofasciale (video tot. 21min)
 - Generalità
 - Cervicale
 - ✓ Cradling da supino
 - ✓ Tecnica del timone
 - Dorsale
 - ✓ Tecnica da prono
 - Lombare
 - ✓ Lombare da prono
 - ✓ Sacro-ilaca
 - Arto superiore
 - ✓ Scapolo-toracica
 - ✓ Membrana interossea radio-ulnare
 - ✓ Tunnel carpale
- Tecniche sui tessuti molli (video tot 33 min 34 sec – testuale 33 min)
 - Generalità
 - Cervicale
 - ✓ Trazione da supino
 - ✓ Flessione anteriore con rotazione
 - ✓ Flessione anteriore
 - ✓ Trazione controlaterale
 - ✓ Release suboccipitale
 - ✓ Coupling con blocco sulla spalla
 - ✓ Trazione laterale da seduto
 - ✓ Inibizione sul fascio sup. del trapezio
 - Dorsale
 - ✓ Pressione da prono
 - ✓ Catwalk da prono
 - ✓ Pressione e contropressione da prono
 - ✓ Leva laterale
 - ✓ Pressione bilaterale
 - ✓ Dorsali medie da seduto
 - ✓ Dorsali sup. da seduto
 - Lombare
 - ✓ Trazione da prono
 - ✓ La forbice da prono
 - ✓ Pressione con leva inversa
 - Arto inferiore
 - ✓ Tecnica per la bendeletta ilio-tibiale
- Strain-counterstrain (video 44 min 48 sec – testo 1h 22 min)
 - Generalità

- Cervicale
 - ✓ Disfunzione somatica anteriore C1 a C6
 - ✓ Disfunzione somatica C7 e SCOM
 - ✓ Disfunzione somatica C0/C1
 - ✓ Disfunzione somatica C1/C2
- Dorsale
 - ✓ Disfunzione somatica dorsale anteriore alta
 - ✓ Disfunzione somatica dorsale posteriore D9-D12
 - ✓ Disfunzione somatica 1 costa
- Lombare – Pelvi
 - ✓ Disfunzione somatica posteriore L5
 - ✓ Disfunzione somatica sacroiliaca
 - ✓ Disfunzione somatica ileo in out-flare
 - ✓ Disfunzione somatica m. Psoas
 - ✓ Disfunzione somatica m. iliaco
 - ✓ Disfunzione somatica m. medio gluteo
- Arto inferiore
 - ✓ M. popliteo
 - ✓ M. gastrocnemio
 - ✓ M. tibiale anteriore
 - ✓ Fascia plantare
- Arto superiore
 - ✓ M. sovraspinoso
 - ✓ M. infraspinoso
 - ✓ M. elevatore della scapola
 - ✓ CL del bicipite
 - ✓ M. coracobrachiale
 - ✓ M. sottoscapolare
 - ✓ M. piccolo pettorale
- Tecniche MET (video 38 min 2sec – testo 1h 9 min)
 - Generalità
 - Cervicale
 - ✓ Rilassamento isometrico del m. trapezio
 - ✓ Inibizione reciproca SCOM
 - ✓ Rilassamento isometrico disfunzione C0/C1
 - Coste
 - ✓ 1 costa
 - ✓ 1 e 2 costa rilassamento isometrico m. scaleni
 - ✓ 7-10 costa disfunzione in inspirazione
 - ✓ 11-12 costa disfunzione in inspirazione
 - Bacino
 - ✓ Iliaco posteriore
 - ✓ Iliaco anteriore
 - ✓ Iliaco in outflare
 - ✓ Iliaco in inflare
 - ✓ Branca pubica superiore
 - ✓ Branca pubica inferiore
 - Ileo-psoas

- ✓ Inibizione reciproca
- ✓ Rilassamento isometrico
- M. piriforme
 - ✓ Disfunzione somatica acuta
 - ✓ Inibizione reciproca
- Approccio terapeutico Mézières (video 51 min 29 sec)