

# LA GESTIONE DELLO SPORTIVO NEGLI SPORT OVERHEAD: FISIOTERAPIA E PREVENZIONE

21 Febbraio 2026  
Hotel Excelsior Reggio Calabria  
4 crediti ECM

**08.30** Registrazione partecipanti

**Moderatori:**

Marco De Luca, Mario Marzo, Mary Staltari, Eugenio Zicarelli

**09.00** Il sistema Italia FITP: la figura del fisioterapista nel piano formativo dell'ISF (*Paolo Girella*)

**09.30** Prevenzione negli sport di racchetta (*Francesco Paperini*)

**10.00** Esame obiettivo e diagnosi nelle patologie della cuffia dei rotatori (*Vincenzo Calafiore*)

**10.15** Gestione riabilitativa delle patologie di cuffia negli sport di racchetta (*Angelo Mangano*)

**10.30 Coffee Break**

**Moderatori:**

Antonio Francica, Tina Condello, Roberto Simonetta

**11.00** Esame obiettivo e gestione dello sportivo instabile negli sport di racchetta (*Gianluca Melito*)

**11.15** Gestione riabilitativa della microinstabilità AIOS negli sport di racchetta (*Eugenio Zicarelli*)

**11.30** La medicina rigenerativa nel dolore laterale di gomito (*Michelangelo Palco*)

**11.45** Dolore laterale di gomito: è soltanto un'epicondilite? Quale gestione riabilitativa? (*Mario Marzo*)

**12.00** L'idrokinesiterapia nella gestione della distorsione di caviglia (*Rocco Furfaro*)

**12.15** Discussione

**12.30** Chiusura lavori

**14.00** Torneo di Padel – Centro Sportivo Mirabella