

Provider:	Geco Formazione n. 6058
Titolo:	Approcci nutraceutici alla Sindrome Metabolica e Rischio Cardiovascolare
Edizione:	1
Sede:	Online
Responsabile scientifico:	Dott. Davide Terranova
Destinatari:	Tutte le professioni
Obiettivo formativo:	Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)
Crediti ECM:	3

Tabella: Responsabili scientifici / docenti / relatori / moderatori

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/ libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Davide Terranova	Medico Chirurgo	Cardiologo	Libero professionista	Cardiologo

PROGRAMMA

29/11/2025

Ore 9.30 – 9.40

Introduzione e obiettivi del corso

Ore 9.40 – 10.00

La sindrome metabolica: definizione, criteri diagnostici, epidemiologia e rilevanza clinica

Ore 10.00 – 10.20

Meccanismi fisiopatologici e correlazione con il rischio cardiovascolare: insulino-resistenza, disfunzione endoteliale, infiammazione cronica e stress ossidativo

Ore 10.20 – 10.50

Nutraceutici nella sindrome metabolica: evidenze scientifiche e principali sostanze di interesse (berberina, polifenoli, fibre, fitosteroli, coenzima Q10, omega-3 vegetali, vitamine e minerali)

Ore 10.50 – 11.10

Sicurezza, controindicazioni, interazioni farmacologiche e applicazioni pratiche nei percorsi clinici integrati

Ore 11.10 – 11.25

Casi clinici esemplificativi e discussione interattiva con i partecipanti

Ore 11.25 – 11.30

Conclusioni, take-home messages

