

## **Programma Corso Nutrizione e Nutraceutica Cardiovascolare 2025**

### **Introduzione del Corso**

Grazie  
Il tuo Relatore

### **Anatomia e Fisiologia del Sistema Cardiovascolare**

Il Cuore  
Fisiologia Cardiovascolare  
Le Arterie e l'endotelio

### **Le Principali Malattie Cardiovascolari: Cause e Prevenzione**

L'Infarto Cardiaco ed Ictus Cerebrale  
L'Aterosclerosi  
I Fattori di Rischio Cardiovascolari  
Ipotesi patogenetiche sulla Aterosclerosi  
Lipidemia, valori di riferimento  
Cause di Ipercolesterolemia 1  
Cause di Ipercolesterolemia 2  
Cause di Disfunzione Endoteliale  
Markers di Infiammazione dell'Endotelio  
Nuovi Fattori di Rischio Cardiovascolari

### **Nutrizione e Nutraceutica Cardiovascolare**

La Nutrizione per la Prevenzione delle Malattie Cardiovascolari  
I Nutrienti ed il Cuore: Meccanismo d'azione  
I Nutraceutici per il benessere Cardiovascolare  
Piramidi Nutraceutiche per I supporto Cardiometabolico  
Nutraceutici per il controllo dei Lipidi  
Nutraceutici per la Disfunzione Endoteliale  
Nutraceutici per il Controllo dei Fattori di Rischio Tradizionali

### **Masterclass**

La Sindrome Metabolica del il Rischio Cardiovascolare  
Quali provvedimenti non farmacologici per il Benessere cardiovascolare

### **Tabella Posologia Riassuntiva dei Principali Nutraceutici**

#### **Dal mio studio**

La Spirulina  
La Vitamina k  
La Vitamina B1  
La Vitamina C  
L'Astaxantina  
Il Riso Rosso Fermentato  
Il Picnogenolo  
La Berberina  
La Mela Annurca  
Proteine Animali o Vegetali?

