

Programma Corso Nutrizione e Nutraceutica Cardiovascolare 2025

Introduzione del Corso

Grazie
Il tuo Relatore

Anatomia e Fisiologia del Sistema Cardiovascolare

Il Cuore
Fisiologia Cardiovascolare
Le Arterie e l'endotelio

Le Principali Malattie Cardiovascolari: Cause e Prevenzione

L'Infarto Cardiaco ed Ictus Cerebrale
L'Aterosclerosi
I Fattori di Rischio Cardiovascolari
Ipotesi patogenetiche sulla Aterosclerosi
Lipidemia, valori di riferimento
Cause di Ipercolesterolemia 1
Cause di Ipercolesterolemia 2
Cause di Disfunzione Endoteliale
Markers di Infiammazione dell'Endotelio
Nuovi Fattori di Rischio Cardiovascolari

Nutrizione e Nutraceutica Cardiovascolare

La Nutrizione per la Prevenzione delle Malattie Cardiovascolari
I Nutrienti ed il Cuore: Meccanismo d'azione
I Nutraceutici per il benessere Cardiovascolare
Piramidi Nutraceutiche per I supporto Cardiometabolico
Nutraceutici per il controllo dei Lipidi
Nutraceutici per la Disfunzione Endoteliale
Nutraceutici per il Controllo dei Fattori di Rischio Tradizionali

Masterclass

La Sindrome Metabolica del il Rischio Cardiovascolare
Quali provvedimenti non farmacologici per il Benessere cardiovascolare

Tabella Posologia Riassuntiva dei Principali Nutraceutici

Dal mio studio

La Spirulina
La Vitamina k
La Vitamina B1
La Vitamina C
L'Astaxantina
Il Riso Rosso Fermentato
Il Picnogenolo
La Berberina
La Mela Annurca
Proteine Animali o Vegetali?

