

# **PROGRAMMA**

## **Coping Power Scuola: gestire le problematiche comportamentali ed emotive in classe e promuovere le abilità prosociali**

### **GIORNO 1**

9.00 – 11.00

Introduzione al protocollo Coping power Scuola: come nasce il programma scolastico, gli adattamenti rispetto al modello clinico, il progetto di ricerca (finalità, risultati). Presentazione dell'impianto generale del programma

11.00 – 13.00

1° Modulo: obiettivi a breve e a lungo termine

14.00 – 16.00

2° Modulo: consapevolezza delle emozioni e dell'attivazione fisiologica della rabbia

3° modulo: gestire le emozioni con l'autocontrollo

16.00 – 18.00

4° Modulo: cambiare il punto di vista (perspective taking)

### **GIORNO 2**

9.00 – 11.00

5° Modulo: Problem Solving

11.00 – 13.00

6° Modulo: Le mie qualità. Conclusione programma scuola primaria

14.00 – 16.00

Illustrazione adattamenti per il Protocollo Scuola secondaria di 1°

16.00 – 18.00

Illustrazione adattamenti per il Protocollo della Scuola Infanzia